

Министерство Р

Безопасность на воде.



СОБЛЮ



ОТДЕЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОЖАРНОГО НАДЗОРА ИНФОРМИРУЕТ
БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ.

Купание в водоёме.

Период отпусков и отдыха, связанного с водоемами, продолжается. Независимо от вида в

Когда лучше купаться?

Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Тем

Продолжительность и благоприятные условия для купания.

Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности возду

Возникновение судороги.

При длительном пребывании человека в воде и при переохлаждении могут возникнуть судороги, больших пальцев ног и сильно потянуть на себя. Следует помнить, что работа сведённой мышцы должна быть легкой, не требующей усилий. Если судороги на спину и плыть к берегу, работая руками. Если поражены руки, то работать нужно

Место для купания.

Существенное значение имеет и место купания. На официально допущенном к эксплуатации пляже, опасностях, которые таит вода. Не купайтесь и не ныряйте в незнакомом месте, не заплы

Поведение на воде лиц, имеющих хронические заболевания, которые могут сопровождаться судорогами.

Лицам, имеющим хронические заболевания, приводящие к опасным состояниям здоровья, необходимо помочь при возникновении приступов. Купаться следует в специально оборудованных для этого местах.

Уважаемые граждане Байконура, купание в реке Сырдарья ЗАПРЕЩЕНО!