
Безопасность на воде.



СОБЛЮ



ОТДЕЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОЖАРНОГО НАДЗОРА ИНФОРМИРУЕТ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ.

Купание в водоёме.

Период отпусков и отдыха, связанного с водоёмами, продолжается. Независимо от вида водоема.

Когда лучше купаться?

Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть комфортной.

Продолжительность и благоприятные условия для купания.

Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и ветра.

Возникновение судороги.

При длительном пребывании человека в воде и при переохлаждении могут возникнуть судороги. Если судороги возникли у ног, нужно вытянуть большие пальцы ног и сильно потянуть на себя. Следует помнить, что работа сведённой ноги – это работа сведённой руки. Если поражены руки, то работать нужно ладонями, ладонь на спину и плыть к берегу, работая руками. Если поражены ноги, то работать нужно стопами, стопа на спину и плыть к берегу, работая ногами.

Место для купания.

Существенное значение имеет и место купания. На официально допущенном к эксплуатации водоеме купание разрешено только в специально оборудованных для купания местах. Не купайтесь и не ныряйте в незнакомом месте, не заплывайте далеко от берега.

Поведение на воде лиц, имеющих хронические заболевания, которые могут сопровождаться судорогами.

Лицам, имеющим хронические заболевания, приводящие к опасным состояниям здоровья, купание в водоёмах разрешено только в специально оборудованных для купания местах. Помощь при возникновении приступов. Купаться следует в специально оборудованных для купания местах.

Уважаемые граждане Байконура, купание в реке Сырдарья ЗАПРЕЩЕНО!
