
Безопасность на воде.



СОБЛЮ



ОТДЕЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОЖАРНОГО НАДЗОРА ИНФОРМИРУЕТ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ.

Купание в водоёме.

Период отпусков и отдыха, связанного с водоёмами, продолжается. Независимо от вида водоема.

Когда лучше купаться?

Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды.

Продолжительность и благоприятные условия для купания.

Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха.

Возникновение судороги.

При длительном пребывании человека в воде и при переохлаждении могут возникнуть судороги большого пальца ноги и сильно потянуть на себя. Следует помнить, что работа сведённой ноги – это работа сведённой руки. Если поражены руки, то работать нужно ладонями, а не пальцами. Если поражены ноги, то работать нужно стопами, а не пальцами. Если поражены ноги, то работать нужно стопами, а не пальцами. Если поражены ноги, то работать нужно стопами, а не пальцами.

Место для купания.

Существенное значение имеет и место купания. На официально допущенном к эксплуатации водоеме существуют опасности, которые таит вода. Не купайтесь и не ныряйте в незнакомом месте, не заплывайте далеко.

Поведение на воде лиц, имеющих хронические заболевания, которые могут сопровождаться судорогами.

Лицам, имеющим хронические заболевания, приводящие к опасным состояниям здоровья, следует иметь при себе аптечку первой помощи при возникновении приступов. Купаться следует в специально оборудованных для купания местах.

Уважаемые граждане Байконура, купание в реке Сырдарья ЗАПРЕЩЕНО!
