

---

**Безопасность на воде.**



# СОБЛЮ



## ОТДЕЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОЖАРНОГО НАДЗОРА ИНФОРМИРУЕТ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ.

Купание в водоёме.

Период отпусков и отдыха, связанного с водоемами, продолжается. Независимо от вида водоема.

Когда лучше купаться?

Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды.

Продолжительность и благоприятные условия для купания.

Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха.

Возникновение судороги.

При длительном пребывании человека в воде и при переохлаждении могут возникнуть судороги. Если судороги возникли у большого пальца ноги, нужно сильно потянуть на себя. Следует помнить, что работа сведённой ноги. Если судороги возникли на спине и плыви к берегу, работая руками. Если поражены руки, то работать нужно.

Место для купания.

Существенное значение имеет и место купания. На официально допущенном к эксплуатации. Опасностях, которые таит вода. Не купайтесь и не ныряйте в незнакомом месте, не заплывайте далеко.

Поведение на воде лиц, имеющих хронические заболевания, которые могут сопровождаться.

Лицам, имеющим хронические заболевания, приводящие к опасным состояниям здоровья. Помощь при возникновении приступов. Купаться следует в специально оборудованных для купания местах.

Уважаемые граждане Байконура, купание в реке Сырдарья ЗАПРЕЩЕНО!

---