



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным

---

**Правила поведения и меры безопасности на водоёмах (реках) зимой.**



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПРИБЛИЖЕНИЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЮТ  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ  
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ  
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТОЯНИЕМ  
РУКАМИ.  
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**

## ОТДЕЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОЖАРНОГО НАДЗОРА ИНФОРМИРУЕТ

Правила поведения и меры безопасности на водоёмах (реках) зимой.

Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей, чаще всего среди погибших оказываются дети, подростки, рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед.

Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – безответственное поведение людей, их любопытство и наивность. В состоянии алкогольного опьянения люди становятся беспомощными, замедляются, и они не могут адекватно реагировать на чрезвычайную ситуацию.

Обращаем Ваше внимание, что в черте города Байконур потенциально опасным местом считается район за седьмым микрорайоном, который манит детей своей доступностью, где они часто гуляют без взрослых.

Согласно правилам поведения на водоемах, в зимний период следует:

- выбирать для прогулок только те места, которые хорошо знакомы или уже проверены другими людьми;
- обходить края замерзших водоемов, полыньи, проруби, а также не кататься на льдинах;
- правильно проверять прочность льда и ни в коем случае не бить по нему ногой;
- избегать прогулок вблизи водоемов в условиях ограниченной видимости.

Соблюдая эти простые правила, можно свести к минимуму риск попадания в опасную ситуацию.

Если вопреки правилам вы попали в опасную ситуацию провалившись под лед, то:

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
  - широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться в воду;
  - по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед;
  - попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лезть на лед.
- Если лед выдержал, медленно, откатиться от кромки и ползти к берегу; передвигаться нужно на коленях, сохраняя равновесие и проверяя прочность льда.

Как оказать помощь утопающему?

Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино подручные предметы. Выбрав пострадавшего, осторожно, широко раскинув руки. Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь. Выбрав пострадавшего, вылезти на лед, то, лечь на лед и двигаться друг за другом. Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и

