

25.06.2025 11:06

**Памятка о правилах безопасного поведения на водных объектах**



**ПРАВИЛА БЕЗ**

Лето — прекрасная пора для отдыха у воды! Но помните: купание в необорудованных местах — это риск.

Главные риски и почему они возникают:

1. Купание в запрещённых местах — основная причина трагедий!

- Под водой могут быть коряги, камни, ямы.

- Нырание в незнакомом месте = риск удариться головой и погибнуть.

2. Опасные игры и заплывы на подручных средствах:

- Игры с "захватами" под водой могут привести к утоплению.

- Плавание на надувных матрасах, досках, самодельных плотках очень рискованно — их легко перевернуть.

3. Переохлаждение и судороги:

- Долгое купание = переохлаждение.

- Холодная вода вызывает судороги (сводит ноги/руки) — это частая причина гибели даже взрослых.

4. Бесконтрольное купание детей:

- Дети не всегда чувствуют опасность и могут переоценить силы.

- Без присмотра они чаще купаются в запрещённых местах, играют рискованно и переохлаждаются.

Как обезопасить себя и детей:

- Купайтесь ТОЛЬКО на официальных пляжах! Там проверено дно, есть спасатели и беговые дорожки.

- Никогда не ныряйте в незнакомых местах!

- Не допускайте опасных игр в воде и плавания на случайных предметах!

- Следите за временем купания — не допускайте переохлаждения!

- Дети у воды — ВСЕГДА под непрерывным присмотром взрослых!

- Объясните детям правила безопасности у воды!

Помните: Отдыхая в необорудованных местах, вы рискуете жизнью! Соблюдение этих правил — залог безопасного лета.

---

