



**СНИМЪТЪ НА ПЪЛНОТО**

**02'03'3032 15:03**

УПРАВЛЕНИЕТО

МИНИСТЕРСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Сегодня на базе пожарно-спасательной части №1 состоялись ежегодные соревнования по среди сотрудников ФГКУ «Специальное управление ФПС №70 МЧС России». Участники проявили не только физическую выносливость, но и командный дух, доказав, что сила и дисциплина – важная часть профессии спасателя. Физическая подготовка – ключевой элемент в подготовке пожарных к работе в условиях высоких нагрузок, сохраняя выдержку и ясность мышления, напрямую влияет на эффективность сотрудников МЧС.

В состязаниях приняли участие более 20 сотрудников в шести весовых категориях из различных подразделений управления. Соревнования проводились в двух дисциплинах:

- Рывок гири (24 кг) - на максимальное количество подъёмов за 10 минут;
- Толчок гири (две гири по 24 кг) - на технику и выносливость.

Результаты соревнований:

Весовая категория до 70 кг

1 место Жандос Атабаев СПСЧ № 4;

2 место Роман Баринов СПСЧ № 3;

3 место Андрей Яковлев СПСЧ № 1;

Весовая категория до 75 кг

1 место Дмитрий Хван СПСЧ № 1;

2 место Жомарт Абдразахов СПСЧ № 3;

3 место Роман Каратнюк СПСЧ № 4.

Весовая категория до 80 кг

1 место Сергей Савостин СПСЧ № 4;

2 место Дмитрий Сувит СПСЧ № 2;

3 место Ахмет Шахмурзаев СПСЧ № 3.

Весовая категория до 85 кг

1 место Едлхан Сакаупов СПСЧ № 2

2 место Нуржан Ержанов СПСЧ № 1;

