29.08.2023 09:08

Соревнования по "Армлифтингу" среди подразделений.

НС
СИИ
СВОЯ

Армлифтинг – в буквальном переводе с английского языка означает "подъем рукой". Тако

Это направление в спорте, которое развивает силу хвата и зависит от силы кисти. В этом
количество подходов не ограничивается.

25 августа на территории Специальной пожарно-спасательной части № 1 Специального у
количеством 20 человек. Перед участниками была поставлена задача, поднять максимал

По итогам соревнований первое место одержала команда Специальной пожарно-спасател

Победители в своих весовых категориях:

До 65 кг – Кутлубулатов –поднял 49.500 кг;

До 75 кг – Танатаров –поднял 58.750 кг;

До 85 кг – Россинский –поднял 75 кг;

До 95 кг – Ержанов –поднял 71 кг;

До 100 кг – Минайдаров –поднял 60 кг.

Пресс-служба Специального управления ФПС № 70 МЧС России.