Правила поведения и меры безопасности на водоёмах (реках)зимой.

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Правила поведения и меры безопасности на водоёмах (реках)зимой.** |
|  |
| ОТДЕЛФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОЖАРНОГО НАДЗОРА ИНФОРМИРУЕТ  Правила поведения и меры безопасности на водоёмах (реках)зимой.  Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей, чаще всегосреди погибших оказываются дети, которые гуляют вблизи замерзшихводоемов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страхи риск на непрочный и коварный лед.  Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – безответственноеповедение людей в состоянии алкогольного опьянения, а также детскоелюбопытство и наивность. В состоянии алкогольного опьянения людистановятся беспомощными, притупляется чувство самосохранения,реакции замедляются, и они не могут адекватно реагировать начрезвычайную ситуацию.  Обращаем Ваше внимание, что в черте города Байконур потенциальноопасным местом считается река Сырдарья, а также водоем с западнойстороны города за седьмым микрорайоном, который манит детей своейдоступностью, где они часто устраивают свои игры и катаются на льдубез присмотра взрослых.  Согласно правилам поведения на водоемах, в зимний периодследует:  • выбирать для прогулок только те места, которые хорошо знакомы илиуже проверены другими людьми;  • обходить края замерзших водоемов, полыньи, проруби, а также некататься на льдинах;  • правильно проверять прочность льда и ни в коем случае не бить понему ногой;  • избегать прогулок вблизи водоемов в условиях ограниченнойвидимости.  Соблюдая эти простые правила, можно свести к минимуму рискпопадания в опасную ситуацию на водном объекте в зимнее время.  Если вопреки правилам вы попали в опасную ситуацию провалившись подлед, то:           - не паниковать, не делать резкихдвижений, стабилизировать дыхание;  - широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться закромку льда, чтобы не погрузиться с головой;  - по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение неувлечет Вас под лед;  - попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений,наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затеми другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатиться от кромки иползти к берегу; передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли,ведь там лед уже проверен на прочность.  Как оказать помощь утопающему?  Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. Подползать к полыньеочень осторожно, широко раскинув руки. Сообщить пострадавшемукриком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы иуверенность. Если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг задругом. Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличитьплощадь опоры и ползти на них. За 3–4 метра протянуть пострадавшемушест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручноесредство. Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как,приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только непоможете, но и сами рискуете провалиться. Осторожно вытащитьпострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опаснойзоны. При возможности доставить пострадавшего в теплое(отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всюодежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутатьполиэтиленом (возникнет эффект парника), Вызвать скорую помощь.  Основным условием безопасного пребывания человека на льду являетсясоответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:  - безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;  - безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;  - безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см иболее;  - безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30см.  Время безопасного пребывания человека в воде:  - при температуре воды +24°С время безопасного пребывания 7-9часов;  - при температуре воды +5 - +15°С - от 3,5 часов до 4,5 часов;  - температура воды +2 - +3°С оказывается смертельной для человекачерез 10-15 мин;  - при температуре воды -2°С – смерть может наступить через 5-8мин.  Критерии прочного льда:  - прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком;  - на открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.  Тонкий лед:  - цвет льда молочно-мутный, серый лёд, обычно ноздреватый ипористый, такой лёд обрушивается без предупреждающегопотрескивания;  - лёд, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийсялёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяногопокрова);  - лёд более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких иоткрытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; уболотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами;в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих водпромышленных и коммунальных предприятий;  - в местах, где растет камыш, тростник и другие водныерастения.  ЗАПРЕЩАЕТСЯ: оставлять детей вблизи водоёмов без присмотра,выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать ибегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке,выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрымтечением, а также пересекать водоем по льду на автомобиле.  Помните, что Ваша жизнь и жизнь ваших родных и близких в вашихруках!!!  Единый телефон службы спасения – 112 (с сотового BeelineKZ),7-72-08, 01. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |