Памятка о правилах безопасного поведения на водныхобъектах

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 25.06.202511:06 |
| **Памятка о правилах безопасного поведения на водных объектах** |
|  |
| Лето —прекрасная пора для отдыха у воды! Но помните: купание внеоборудованных местах и неосторожное поведение на воде — этосмертельно опасно!  Главные риски и почему они возникают:  1. Купание в запрещённых местах — основная причина трагедий!  - Под водой могут быть коряги, камни, ямы.  - Ныряние в незнакомом месте = риск удариться головой ипогибнуть.  2. Опасные игры и заплывы на подручных средствах:  - Игры с "захватами" под водой могут привести к утоплению.  - Плавание на надувных матрасах, досках, самодельных плотах оченьрискованно — их легко уносит течением или они могут сдуться.  3. Переохлаждение и судороги:  - Долгое купание = переохлаждение.  - Холодная вода вызывает судороги (сводит ноги/руки) — это частаяпричина гибели даже хороших пловцов.  4. Бесконтрольное купание детей:  - Дети не всегда чувствуют опасность и могут переоценить силы.  - Без присмотра они чаще купаются в запрещённых местах, играютрискованно и переохлаждаются.  Как обезопасить себя и детей:  •  Купайтесь ТОЛЬКО на официальных пляжах! Там проверено дно,есть спасатели и безопасная инфраструктура.  •  Никогда не ныряйте в незнакомых местах!  •  Не допускайте опасных игр в воде и плавания на случайныхпредметах!  •  Следите за временем купания — не допускайтепереохлаждения!  •  Дети у воды — ВСЕГДА под непрерывным присмотромвзрослых!  •  Объясните детям правила безопасности у воды!  Помните: Отдыхая в необорудованных местах, вы рискуете жизнью!Соблюдение этих простых правил — единственная гарантия вашейбезопасности и безопасности ваших детей у воды. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |