Памятка о правилах безопасного поведения на водныхобъектах

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 25.06.202511:06 |
| **Памятка о правилах безопасного поведения на водных объектах** |
|  |
| Лето —прекрасная пора для отдыха у воды! Но помните: купание внеоборудованных местах и неосторожное поведение на воде — этосмертельно опасно!Главные риски и почему они возникают:1. Купание в запрещённых местах — основная причина трагедий!- Под водой могут быть коряги, камни, ямы.- Ныряние в незнакомом месте = риск удариться головой ипогибнуть.2. Опасные игры и заплывы на подручных средствах:- Игры с "захватами" под водой могут привести к утоплению.- Плавание на надувных матрасах, досках, самодельных плотах оченьрискованно — их легко уносит течением или они могут сдуться.3. Переохлаждение и судороги:- Долгое купание = переохлаждение.- Холодная вода вызывает судороги (сводит ноги/руки) — это частаяпричина гибели даже хороших пловцов.4. Бесконтрольное купание детей:- Дети не всегда чувствуют опасность и могут переоценить силы.- Без присмотра они чаще купаются в запрещённых местах, играютрискованно и переохлаждаются.Как обезопасить себя и детей:•  Купайтесь ТОЛЬКО на официальных пляжах! Там проверено дно,есть спасатели и безопасная инфраструктура.•  Никогда не ныряйте в незнакомых местах!•  Не допускайте опасных игр в воде и плавания на случайныхпредметах!•  Следите за временем купания — не допускайтепереохлаждения!•  Дети у воды — ВСЕГДА под непрерывным присмотромвзрослых!•  Объясните детям правила безопасности у воды!Помните: Отдыхая в необорудованных местах, вы рискуете жизнью!Соблюдение этих простых правил — единственная гарантия вашейбезопасности и безопасности ваших детей у воды. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |