Сегодня на спортивной площадке СПСЧ № 1 прошли соревнованияпо пожарному футболу среди сотрудников специальныхпожарно-спасательных частей Специального управления ФПС № 70 МЧСРоссии.

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 26.03.202515:03 |
| **Сегодня на спортивной площадке СПСЧ № 1 прошли соревнования попожарному футболу среди сотрудников специальныхпожарно-спасательных частей Специального управления ФПС № 70 МЧСРоссии.** |
|  |
| Пожарныйфутбол - это футбол, но не совсем обычный. Отличительнаяособенность в том, что играют в него, как понятно из названия,пожарные. Играют в своей экипировке (снаряжении), а это боеваяодежда пожарного, пожарная каска, подкасник, перчатки, сапогипожарного и пожарный пояс с карабином. К этому всему добавляетсятакже дыхательный аппарат со сжатым воздухом. Итого, играть и в безтого энергозатратный вид спорта участникам приходится сдополнительными 20-25 килограммами снаряжения и включёнными вдыхательный аппарат, смотря и дыша через маску, что приводит кболее быстрому закислению мышц и определённому недостатку кислородав организме - нагрузка колоссальная, гораздо выше, чем у обычныхфутболистов. Но именно к таким нагрузкам и должны быть готовыпожарные, они сталкиваются с ними ежедневно в своей работе!  Эти соревнования были проведены с целью обеспечения необходимогоуровня физической готовности личного состава пожарной охраны длявыполнения задач в соответствии с их предназначением, выработкинеобходимых морально-волевых качеств, укрепления здоровья,закаливания организма, пропаганды здорового образа жизни, а такжесплочения коллектива.  По итогам соревнований:  команда СПСЧ № 3 на первом месте;  команда СПСЧ № 1 на втором месте;  команда СПСЧ № 4 на третьем месте. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |