Сила духа и мастерство

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 05.03.202512:03 |
| **Сила духа и мастерство** |
|  |
| Сегодня набазе пожарно-спасательной части №1 состоялись ежегодныесоревнования по гиревому спорту среди сотрудников ФГКУ «Специальноеуправление ФПС №70 МЧС России». Участники продемонстрировали нетолько физическую выносливость, но и командный дух, доказав, чтосила и дисциплина -неотъемлемая часть профессии спасателя.Физическая подготовка - ключевой элемент в подготовке пожарных.Умение работать в условиях высоких нагрузок, сохраняя выдержку иясность мышления, напрямую влияет на эффективность сотрудниковМЧС.В состязаниях приняли участие более 20 сотрудников в шести весовыхкатегориях из различных подразделений управления. Соревнованияпроводились в двух дисциплинах:• Рывок гири (24 кг) - на максимальное количество подъёмов за 10минут;• Толчок гири (две гири по 24 кг) - на технику и выносливость.Результаты соревнований:Весовая категория до 70 кг1 место Жандос Атабаев СПСЧ № 4;2 место Роман Баринов СПСЧ № 3;3 место Андрей Яковлев СПСЧ № 1;Весовая категория до 75 кг1 место Дмитрий Хван СПСЧ № 1;2 место Жомарт Абдразахов СПСЧ № 3;3 место Роман Каратнюк СПСЧ № 4.Весовая категория до 80 кг1 место Сергей Савостин СПСЧ № 4;2 место Дмитрий Сувит СПСЧ № 2;3 место Ахмет Шахмурзаев СПСЧ № 3.Весовая категория до 85 кг1 место Едлхан Сакаупов СПСЧ № 22 место Нуржан Ержанов СПСЧ № 1;3 место Сергей Бисекенов СПСЧ № 3.Весовая категория до 90 кг1 место Данил Винников СПСЧ № 3;2 место АскерМаршенкулов СПСЧ № 4;3 место Владимир Решетников СПСЧ №1.Весовая категория свыше 90 кг1 место Нурсултан Минайдаров СПСЧ № 1;2 место Ислам Берсанов СПСЧ № 4;3 место Алексей Лыков СПСЧ № 2.В общекомандном зачёте места распределились следующим образом:СПСЧ № 4 на первом месте, СПСЧ № 1 на втором месте, СПСЧ № 3 третьеместо. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |