Соревнования по "Армлифтингу" среди подразделений.

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 29.08.202309:08 |
| **Соревнования по "Армлифтингу" среди подразделений.** |
|  |
| Армлифтинг – вбуквальном переводе с английского языка означает "подъем рукой".Такое название полностью отражает суть упражнения. Спортсмен долженодной рукой поднять большой вес, не помогая себе ниприспособлениями, ни свободной рукой.  Это направление в спорте, которое развивает силу хвата и зависит отсилы кисти. В этом виде спорта просто невозможно предугадатьрезультат на соревнованиях по виду спортсмена. Спортсмен имеетровно 1 минуту для того, чтобы поднять вес, но при этом количествоподходов не ограничивается.   25 августа на территории Специальной пожарно-спасательнойчасти № 1 Специального управления ФПС № 70 МЧС России прошлисоревнования по «Армлифтингу» среди сотрудников пожарной охраны,всего участие в соревнованиях приняли 4 команды общим количеством20 человек. Перед участниками была поставлена задача, поднятьмаксимальный вес одной рукой.  По итогам соревнований первое место одержала команда Специальнойпожарно-спасательной части № 1. Второе место заняла команда СПСЧ №3, на третьем месте СПСЧ № 4.  Победители в своих весовых категориях:  До 65 кг – Кутлубулатов –поднял 49.500 кг;  До 75 кг – Танатаров –поднял 58.750 кг;  До 85 кг – Россинский –поднял 75 кг;  До 95 кг – Ержанов –поднял 71 кг;  До 100 кг – Минайдаров –поднял 60 кг.        Пресс-служба Специального управления ФПС № 70МЧС России. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |