О мерах безопасности при купании в праздник КрещенияГосподня

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 12.01.201903:01 |
| **Омерах безопасности при купании в праздник Крещения Господня** |
|  |
| В деньКрещения Господня во всех православных храмах после Божественнойлитургии совершается обряд Великого освящения воды. По древнемуповерью, в этот день вся вода становится святой и исцеляет любыенедуги. Освященная Крещенская вода - величайшая святыня. Ее хранятв течение всего года, употребляя в небольшом количестве утромнатощак, предварительно прочитав специальную молитву. Считается,что, окунувшись в нее, люди освобождаются от грехов. Многиеотважатся в этот день искупаться в иордани — вырубленной в формекреста проруби. Традиционно в этот день тысячи верующихустремляются к природным источникам, чтобы приобщиться к священнымводам, очиститься от грехов и духовно преобразиться.  Для того чтобы праздник не омрачился несчастным случаем на воде,призываем купающихся соблюдать следующие правила:  Подготовка к крещенскому купанию:  - перед купанием в проруби разогреть тело, сделав разминку,пробежку;   - к проруби необходимо подходить в удобной, нескользкой илегкоснимаемой обуви, чтобы предотвратить потери чувствительностиног. Лучше использовать ботинки или шерстяные носки для того, чтобыдойти до проруби. Возможно использование специальных резиновыхтапочек, которые также защищают ноги от острых камней и соли, атакже не дадут вам скользить на льду. На пути к проруби надопомнить, что дорожка может быть скользкой, поэтому идти следуетмедленно;  - убедиться, что лестница для спуска в воду устойчива. По крайнеймере, для подстраховки необходимо опустить в воду край прочнойтолстой веревки с узлами, с тем, чтобы пловцы могли с ее помощьювыйти из воды. Противоположный конец веревки должен быть надежнозакреплен на берегу.   Не рекомендуется:  - купание в купели до освящения её представителем РусскойПравославной Церкви;  - купание без представителей служб спасения и медицинскихработников;  - купание детей без присмотра родителей или взрослых;  - нырять в воду непосредственно со льда;  - загрязнять и засорять купель;  - распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольногоопьянения;  - приводить с собой собак и других животных;  - оставлять на льду, в гардеробах и раздевальнях бумагу, стекло идругой мусор;  - подавать крики ложной тревоги;  - подъезжать к купели на автотранспорте;  - не ныряйте в прорубь вперед головой, советуют специалисты. Прыжкив воду и погружение в воду с головой не рекомендуются, так как этоувеличивает потерю температуры и может привести шоку от холода;  - при входе в воду первый раз старайтесь быстро достигнуть нужнойвам глубины, но не плавайте, не стоит находиться в проруби более 1минуты во избежание общего переохлаждения организма.     Кроме того, рядом с прорубью на льду одновременно не должнонаходиться более 20 человек; запрещается купание группой, в которойодновременно — более 3 человек.  После купания (окунания) разотрите себя махровым полотенцем инаденьте сухую одежду.  При возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо звонить потелефону «01», сотовая связь «112»(Билайн KZ).     Отделение профилактики пожаров Специального управления ФПС № 70 МЧСРоссии. Тел: 4-12-79. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |